

pullman  
HOTELS AND RESORTS

Pullman  
Dortmund



## Aufatmen und durchstarten Catch your breath, break off to a new start

### NEHMEN SIE SICH ZEIT ZUM ABSCHALTEN

Innovative Pausenkonzepte, optimal auf Ihre Zeitplanung und Unternehmenskultur abgestimmt, garantieren entspannte Momente und Wohlbefinden pur.

#### **Was ist das Besondere an den innovativen Pausenkonzepten von Pullman?**

Sie bieten die Möglichkeit, abzuschalten und neue Energie für Körper, Geist und Seele zu tanken. Mit frischer Kraft und Konzentration laufen Sie anschließend wieder zu Hochform auf und leisten im Team einen produktiven Beitrag für den Erfolg Ihrer Veranstaltung.

### TAKE THE TIME AND LET YOURSELF GO

Designed to relax you and to offer you a privileged moment of well-being and pleasure, innovative breaks can be fitted into your busy schedule and customised to your company culture.

#### **What makes Pullman breaks innovative?**

They relax and stimulate both mind and spirit. They allow each person to restore their energy and contribute to team building. They boost participants' awareness, enabling them to focus on the event and to contribute more fully to the key issues on the agenda.



ZWISCHEN ZWEI MEETINGS – NEHMEN SIE SICH EINE  
AUSZEIT FÜR EINE GANZ BESONDERE PAUSE

### **Borussia Dortmund Kaffeepause**

Genießen Sie unsere typische Dortmunder Kaffeepause.  
Ein Erlebnis in Schwarz-Gelb!  
Dauer: 30 Minuten

### **Back to the childhood**

Machen Sie mit uns Ihre Kaffeepause zum guten alten  
Kindergeburtstag. Stärken Sie sich mit Lollis, Eis,  
Negerküssen und anderen Kindheitsträumen bei  
"Topf schlagen", "Blinde Kuh" und Co.  
Dauer: 30 Minuten

### **Vienna dreams**

Schwelgen Sie in kulinarischen Köstlichkeiten aus der alten  
Kaiserstadt. Melange, Sachertorte und Kaiserschmarrn  
versüßen Ihnen die Business-Pause.  
Dauer: 30 Minuten

### **Entspannungskaffee**

Lassen Sie neue Energiequellen frei und steigern Sie Ihre  
Körperzirkulation bei einer Massage durch unser  
ausgebildetes Team des Wellnariums. Gönnen Sie sich und  
Ihren Teilnehmern doch auch mal einen Massagekurs oder  
eine Kurzmassage in Ihrer Pause. Dazu reichen  
wir ausgewogene Snacks.  
Dauer: 45 Minuten

IN BETWEEN MEETINGS –  
TAKE AN EXTRA-SPECIAL BREAK

### **Borussia Dortmund coffee break**

Enjoy our authentic Dortmund-style coffee break.  
It's black and yellow all the way!  
Duration: 30 minutes

### **Memories of childhood**

Let us turn your coffee break into a good old-fashioned  
children's birthday party. Fortify yourself with lollies, ice  
cream, chocolate marshmallows and other childhood treats,  
while playing traditional children's games such as  
"Topfschlagen" ("Hit the Pot"), Blind Man's Bluff and the like  
...  
Duration: 30 minutes

### **Dreaming of Vienna**

Wallow in the culinary delights of the venerable imperial city  
of Vienna. Sweeten your break with Wiener Melange coffee,  
Sachertorte and the traditional Austrian dessert  
Kaiserschmarrn.  
Duration: 30 minutes

### **Relaxation coffee break**

Tap into new sources of energy and improve your  
circulation with a massage from our trained team at the  
"Wellnarium". Why not treat yourself and your participants  
to a massage course or a short massage during your break?  
We'll provide a selection of balanced snacks.  
Duration: 45 minutes



BELEBEN SIE IHRE GRUPPENDYNAMIK-  
MIT UNVERGESSLICHEN PAUSEN - IDEAL ZWISCHEN  
ZWEI MEETINGS ODER AM ENDE DES TAGES

### **Wii-Sport-Kaffeepause-**

Wecken Sie den Teamgeist während der Kaffeepause bei einem Match an unserer Wii-Station. Gönnen Sie sich eine Partie Bowling, Tennis oder Football, werden Sie Hula-Hoop-Champion. Jeder kann ein Gewinner sein! Dazu stärken Sie sich an unserer Vitaminbar. Dauer: 45 Minuten

### **Wer ist als Erster in der Lobby ...?**

Lust auf Nervenkitzel? Gönnen Sie sich den ultimativen Kick für Körper und Geist und seilen Sie sich zur Kaffeepause aus der 5. Etage unseres Hauses in die Hotellobby ab. Dauer: 60-90 Minuten

### **Segway-Kult(o)ur**

Erkunden Sie die touristischen Attraktionen Dortmunds mit einem Segway-Hightec-Roller. Lassen Sie sich die Stadt von einem Stadtführer von einer neuen spektakulären Seite zeigen. Dauer: 2 Stunden

ENHANCE YOUR GROUP'S DYNAMICS WITH  
UNFORGETTABLE BREAKS, PERFECT FOR EITHER IN  
BETWEEN MEETINGS OR AT THE END OF THE DAY

### **Wii Sports coffee break**

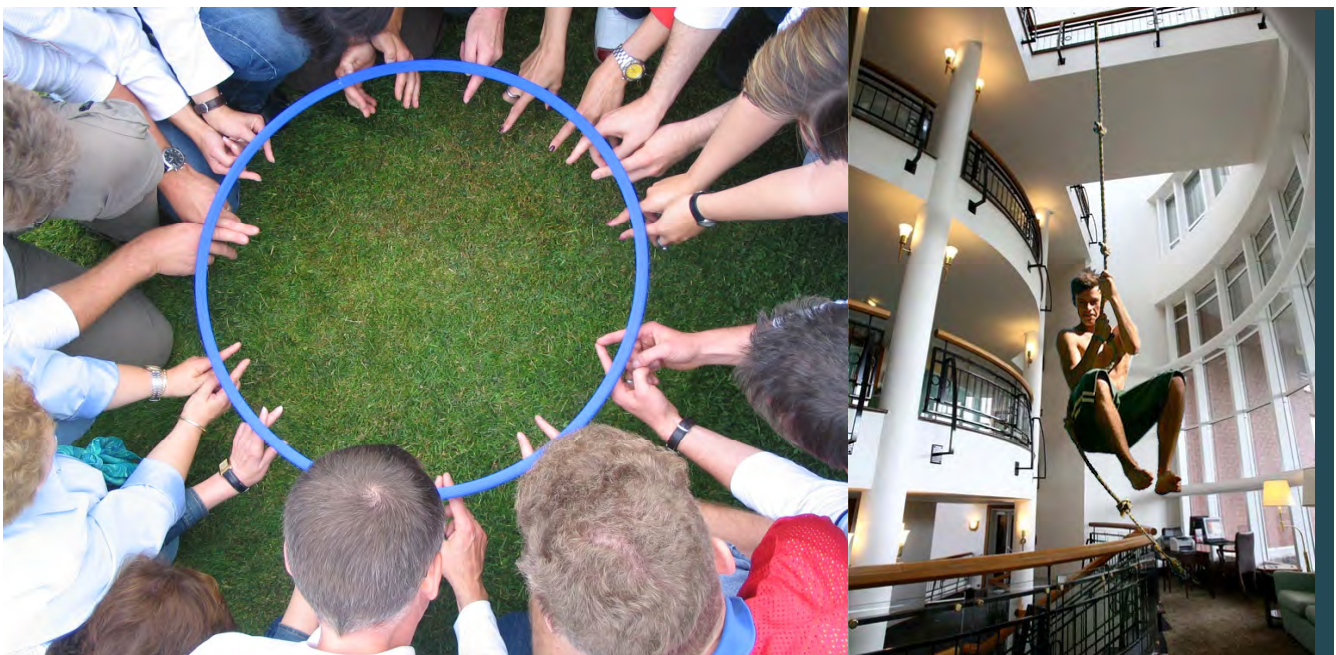
Build team spirit during your coffee break with a match on our Wii video game console. Treat yourself to a bowling, tennis or football match, or become a hula hooping champion. Everyone's a winner! Refuel at our vitamin bar. Duration: 45 minutes

### **Who'll be first down to the lobby?**

Looking for thrills? Treat yourself to the ultimate kick for body and mind – abseil down from the fifth floor to the lobby before relaxing with a coffee! Duration: 60-90 minutes

### **Segway culture tour**

Explore Dortmund's tourist attractions on a high-tech Segway scooter. Let a guide show you the city from a new, spectacular angle. Duration: 2 hours





#### CHECK IN – CHILL OUT

##### **Driven, putten, pitchen ... im Fußball-Himmel!**

Im Golfareal des SIGNAL IDUNA PARKs bietet sich bei jedem Wetter die Möglichkeit, an 8 Echtbild-Golf-Simulatoren die schönsten Golfplätze der Welt virtuell zu bespielen. Darüber hinaus erhalten Sie genaue Analysen zu Ballgeschwindigkeit, Schwungfahrt, Schlägergeschwindigkeit und Schlagrichtung.

Gerne lässt sich dieses Erlebnis auch mit einer Führung durch Europas wohl stimmungsvollstes Fußballstadion verbinden.

Dauer: mind. 1 Stunde

##### **Erfolgsrezepte für 8-12 Personen**

Sie wollten schon immer einmal den Profis am Herd über die Schulter sehen und mit ihnen kochen?

Im PULLMAN Dortmund haben Sie die Möglichkeit, mit unserem Spitzenkoch SASCHA HEITFELD Kochkurse jeglicher Art durchzuführen. Ob Filets und Co., Pasta und Pesto oder molekulare Küche - Ihren Wünschen sind keine Grenzen gesetzt.

Dauer: 1,5 Stunden

#### CHECK IN – CHILL OUT

##### **Drive, putt, pitch... in football paradise!**

Whatever the weather outside, you can always play the world's finest golf courses in the golf area of SIGNAL IDUNA PARK – virtually, on eight real-image golf simulators.

You will also receive precise analyses of ball speed, swing path, club speed and direction of strike.

If you choose, you can also combine this experience with a guided tour of Signal Iduna Park – arguably Europe's most atmospheric football stadium.

Duration: min. 1 hour

##### **Recipes for success for 8-12 people**

Have you ever dreamt of observing a great chef in action, and cooking with him?

Now is your chance to do just that: PULLMAN Dortmund offers all kinds of cookery courses with our top chef SASCHA HEITFELD. Whether you want to learn about cooking fillet steak, preparing pasta and pesto, or molecular gastronomy – we can fulfil your every wish.

Duration: 1.5 hours



Pullman Dortmund

Kontaktperson: Manuela Hoffmann - Tel: +49 231 9113 -866 - E-Mail: h2833-sb@accor.com