

**pullman**  
HOTELS AND RESORTS

Pullman  
Dortmund



## Aufatmen und durchstarten Catch your breath, get off to a new start

### NEHMEN SIE SICH ZEIT ZUM ABSCHALTEN

Innovative Pausenkonzepte, optimal auf Ihre Zeitplanung und Unternehmenskultur abgestimmt, garantieren entspannte Momente und Wohlbefinden pur.

#### **Was ist das Besondere an den innovativen Pausenkonzepten von Pullman?**

Sie bieten die Möglichkeit, abzuschalten und neue Energie für Körper, Geist und Seele zu tanken. Mit frischer Kraft und Konzentration laufen Sie anschließend wieder zu Hochform auf und leisten im Team einen produktiven Beitrag für den Erfolg Ihrer Veranstaltung.

### TAKE THE TIME AND LET YOURSELF GO

Designed to relax you and to offer you a privileged moment of well-being and pleasure, innovative breaks can be fitted into your busy schedule and customised to your company culture.

#### **What makes Pullman breaks innovative?**

They relax and stimulate both mind and spirit. They allow each person to restore their energy and contribute to team building. They boost participants' awareness, enabling them to focus on the event and to contribute more fully to the key issues on the agenda.



ZWISCHEN ZWEI MEETINGS – NEHMEN SIE SICH EINE  
AUSZEIT FÜR EINE GANZ BESONDERE PAUSE

### **Borussia Dortmund Kaffeepause**

Genießen Sie unsere typische Dortmunder Kaffeepause.  
Ein Erlebnis in Schwarz-Gelb!  
Dauer: 30 Minuten

### **Back to the childhood**

Machen Sie mit uns Ihre Kaffeepause zum guten alten  
Kindergeburtstag. Stärken Sie sich mit Lollis, Eis,  
Negerküssen und anderen Kindheitsträumen bei  
"Topf schlagen", "Blinde Kuh" und Co.  
Dauer: 30 Minuten

### **Vienna dreams**

Schwelgen Sie in kulinarischen Köstlichkeiten aus der alten  
Kaiserstadt. Melange, Sachertorte und Kaiserschmarrn  
versüßen Ihnen die Business-Pause.  
Dauer: 30 Minuten

BELEBEN SIE IHRE GRUPPENDYNAMIK-  
MIT UNVERGESSLICHEN PAUSEN - IDEAL ZWISCHEN  
ZWEI MEETINGS ODER AM ENDE DES TAGES

### **Entspannungskaffee**

Lassen Sie neue Energiequellen frei und steigern Sie Ihre  
Körperzirkulation bei einer Massage durch unser  
ausgebildetes Team des Wellnariums. Gönnen Sie sich und  
Ihren Teilnehmern doch auch mal einen Massagekurs oder  
eine Kurzmassage in Ihrer Pause. Dazu reichen  
wir ausgewogene Snacks.  
Dauer: 45 Minuten

IN BETWEEN MEETINGS –  
TAKE AN EXTRA-SPECIAL BREAK

### **Borussia Dortmund coffee break**

Enjoy our authentic Dortmund-style coffee break.  
It's black and yellow all the way!  
Duration: 30 minutes

### **Memories of childhood**

Let us turn your coffee break into a good old-fashioned  
children's birthday party. Fortify yourself with lollies, ice  
cream, chocolate marshmallows and other childhood treats,  
while playing traditional children's games such as  
"Topfschlagen" ("Hit the Pot"), Blind Man's Bluff and the like  
...  
Duration: 30 minutes

### **Dreaming of Vienna**

Wallow in the culinary delights of the venerable imperial city  
of Vienna. Sweeten your break with Wiener Melange coffee,  
Sachertorte and the traditional Austrian dessert  
Kaiserschmarrn.  
Duration: 30 minutes

ENHANCE YOUR GROUP'S DYNAMICS WITH  
UNFORGETTABLE BREAKS, PERFECT FOR EITHER IN  
BETWEEN MEETINGS OR AT THE END OF THE DAY

### **Relaxation coffee break**

Tap into new sources of energy and improve your  
circulation with a massage from our trained team at the  
"Wellnarium". Why not treat yourself and your participants  
to a massage course or a short massage during your break?  
We'll provide a selection of balanced snacks.  
Duration: 45 minutes





### **Wii-Sport-Kaffeepause-**

Wecken Sie den Teamgeist während der Kaffeepause bei einem Match an unserer Wii-Station. Dazu stärken Sie sich an unserer Vitaminbar.

Dauer: 45 Minuten

### **Wii Sports coffee break**

Build team spirit during your coffee break with a match on our Wii video game console. Refuel at our vitamin bar.

Duration: 45 minutes

### **Wer ist als Erster in der Lobby ...?**

Lust auf Nervenkitzel? Gönnen Sie sich den ultimativen Kick für Körper und Geist und seilen Sie sich zur Kaffeepause aus der 5. Etage unseres Hauses in die Hotellobby ab.

Dauer: 60-90 Minuten

### **Who'll be first down to the lobby?**

Looking for thrills? Treat yourself to the ultimate kick for body and mind – abseil down from the fifth floor to the lobby before relaxing with a coffee!

Duration: 60-90 minutes

### **Segway-Kult(o)ur**

Erkunden Sie die touristischen Attraktionen Dortmunds mit einem Segway-Hightec-Roller.

Lassen Sie sich die Stadt von einem Stadtführer von einer neuen spektakulären Seite zeigen.

Dauer: 2 Stunden

### **Segway culture tour**

Explore Dortmund's tourist attractions on a high-tech Segway scooter.

Let a guide show you the city from a new, spectacular angle.

Duration: 2 hours

