



Aufatmen und durchstarten Catch your breath, break off to a new start

NEHMEN SIE SICH ZEIT ZUM ABSCHALTEN

Innovative Pausenkonzepte, optimal auf Ihre Zeitplanung und Unternehmenskultur abgestimmt, garantieren entspannte Momente und Wohlbefinden pur.

Was ist das Besondere an den innovativen Pausenkonzepten von Pullman?

Sie bieten die Möglichkeit, abzuschalten und neue Energie für Körper, Geist und Seele zu tanken. Mit frischer Kraft und Konzentration laufen Sie anschließend wieder zu Hochform auf und leisten im Team einen produktiven Beitrag für den Erfolg Ihrer Veranstaltung.

TAKE THE TIME AND LET YOURSELF GO

Designed to relax you and to offer you a privileged moment of well-being and pleasure, innovative breaks can be fitted into your busy schedule and customised to your company culture.

What makes Pullman breaks innovative?

They relax and stimulate both mind and spirit. They allow each person to restore their energy and contribute to team building. They boost participants' awareness, enabling them to focus on the event and to contribute more fully to the key issues on the agenda.



NEUE ENERGIE FÜR KÖRPER UND GEIST

Entspannung für Nacken und Hände

Der Nacken ist steif und die Finger schon wund? Unsere kurze Hand- und Nackenmassage verhilft Ihnen wieder zu neuer Energie. Gehen Sie kraftvoll in das noch bevorstehende Meeting.

Dauer: 15–25 Minuten

Auf den Kicker los

Fußball ist das Größte in Deutschland. Powern Sie sich gemeinsam mit Ihrem Gegner an unserem Mini-Soccer-Kicker aus und machen ein Tor nach dem anderen.

Dauer: spielerabhängig

Molekulare Cocktails

Was ist molekulare Küche? Können Sie sich noch an Ihren Chemieunterricht erinnern? Nein? Unser Barkeeper weicht Sie gerne in die Geheimnisse der molekularen Cocktails ein.

Dauer: 15–25 Minuten - auch erweiterbar

NEW ENERGY FOR BODY AND MIND

Relaxation for neck and hands

Stiff neck? Sore fingers? Our short hand and neck massage will help you tap into new sources of energy. Go into your meeting with renewed strength.

Duration: 15-25 minutes

Can you kick it?

Football is Germany's favourite sport. Score goal after goal on our table football table as you battle it out against your opponent.

Duration: depends on number of players

Molecular cocktails

What is molecular gastronomy? Has your memory of your school chemistry lessons grown a little hazy over the years? Our bar manager will be only too glad to initiate you into the mysteries of molecular cocktails.

Duration: 15-25 minutes – more if desired



TEAMBUILDING UND GRUPPENDYNAMIK ZWISCHEN ZWEI MEETINGS

Green Fee

Bei jedem Wetter möglich, ob bei uns im Tagungsbereich oder auch bei schönem Wetter auf unserer Terrasse, putten Sie gemeinsam mit Ihrem Team über unser Mini-Putting-Green. Vielleicht gelingt Ihnen ja ein Hole-in-One.

Dauer: 15 Minuten

Werbefilm drehen

Sie wollten schon immer einmal ins Fernsehen oder vor einer Kamera stehen? Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit. Drehen Sie Ihren eigenen Werbefilm Ihrer Firma bei uns.

Dauer: abhängig vom Werbefilm, geeignet für mehrtägige Meetings

Eine Wii(n)-Wii(n)-Situation

Bekommen Sie den Kopf frei. Lustige Spiele an der Wii-Konsole. Gerade das Richtige um zu entspannen, aber auch, um sich einmal richtig auszuworken. Sie können alle Gewinner sein. Wii(n)-Wii(n).

Dauer: 15–30 Minuten

TEAM-BUILDING AND GROUP DYNAMICS IN BETWEEN MEETINGS

Putt the world to rights

You can putt on our mini putting green with your team whatever the weather – either play here in the conference area or, in fine weather, on our terrace. Who knows – you might even score a hole-in-one!

Duration: 15 minutes

Make your own promotional film

Have you always dreamt of appearing on TV or film? Now is your chance.

Here you can make your own promotional film for your company.

Duration: depends on film; suitable for meetings spread over several days

A wiin-wiin situation

Clear your head. Enjoy thrills and spills on our Wii video game console. Perfect for relaxation, but also for letting off excess steam. Everyone's a winner. It's wiin-wiin!

Duration: 15-30 minutes





CHECK IN – CHILL OUT

Entdecken Sie den Brühl

Kurze Verschnaufpause nach einem anstrengenden Meeting gefällig? Gehen Sie auf Entdeckungstour im Erfurter Brühl, wo sich unser Hotel Pullman Erfurt Am Dom befindet.

Dauer: 15–30 Minuten – auch erweiterbar

Logo mal anders

Nehmen Sie einmal Ihr Firmenlogo auseinander und basteln Sie es dann gemeinsam mit Ihren Teilnehmern zusammen. Klingt leicht, ist es aber nicht.

Dauer: 30–45 Minuten

Theater Erfurt - Blick hinter die Kulissen

Sie wollten schon immer einmal sehen, wie es hinter den Kulissen eines Theaters aussieht? Dann haben Sie jetzt die Möglichkeit, im neuesten Theater Deutschlands einen Blick zu erhaschen.

Dauer: 45 Minuten

CHECK IN – CHILL OUT

Discover the Brühl

In need of a short breather after a challenging meeting? Take a discovery tour of Erfurt's Brühl district, where our Hotel Pullman Erfurt Am Dom is located.

Duration: 15-30 minutes – more if desired

A different take on your company logo

Try taking your company logo apart and then putting it back together again with your participants. It sounds easy – but it isn't.

Duration: 30-45 minutes

Erfurt Theatre – a glance behind the scenes

Have you ever wondered what it's like backstage at a theatre? Here's your chance to catch a glimpse behind the scenes at Germany's newest theatre.

Duration: 45 minutes

